

LISTA OBOWIĄZKÓW

DOM

	Kto?	Jak często?
Ścielenie łóżka		
Odkurzenie		
Mycie podłóg		
Ścieranie kurzu (stoły, blaty, parapety)		
Podlewanie roślin		
Czyszczenie blatów i zlewu w kuchni		
Zmywanie naczyń		
Napełnianie zmywarki		
Opróżnianie zmywarki		
Wynoszenie śmieci		
Zmiana pościeli		
Wkładanie i rozwieszanie prania		
Układanie czystego prania w szafie		
Prasowanie		
Planowanie posiłków		
Zakupy		
Gotowanie		
Nakrywanie do stołu		
Sprzątanie po posiłkach		
Czyszczenie ubikacji i łazienki		
Mycie luster		
Mycie lodówki		
Mycie okien		
Drobne naprawy (wymiana żarówek, inne)		
Inne		

OPIEKA NAD DZIEĆMI

	Kto?	Jak często?
Wizyty u lekarza, szczepienia		
Karmienie, posiłki		
Kąpiel, pielęgnacja		
Usypianie		
Opieka, zabawa, spacer		
Zakupy ubrań		

Przygotowywanie posiłków/kanapek do szkoły		
Przygotowywanie ubrań do szkoły		
Odwożenie/odprowadzanie do szkoły/przedszkola		
Przywożenie/przyprowadzanie ze szkoły/przedszkola		
Sprawdzanie zadań		
Zajmowanie się chorym dzieckiem		
Chodzenie na wywiadówki		
Organizowanie i transport na dodatkowe zajęcia		

ZWIERZĘTA DOMOWE

	Kto?	Jak często?
Chodzenie do weterynarza		
Kupowanie jedzenia		
Spacery		
Pielęgnacja (pazury, sierść)		
Sprzątanie kuwety		
Inne		

SAMOCHÓD

	Kto?	Jak często?
Przegląd techniczny		
Naprawy		
Tankowanie		
OC i inne opłaty		
Odśnieżanie zimą		
Mycie, odkurzanie		
Sprawdzanie ciśnienia w oponach		
Uzupełnianie płynów		
Inne		

RÓŻNE

	Kto?	Jak często?
Płacenie rachunków		
Pilnowanie budżetu domowego		
Naprawa ubrań		
Prace ogrodowe, koszenie trawnika		
Odśnieżanie chodnika		
Załatwianie spraw w urzędach		
Organizacja imprez rodzinnych		
Kupowanie prezentów (święta, urodziny)		
Pamiętanie o urodzinach (babci, mamy etc.)		
Organizowanie wakacji		
Planowanie wyjść, weekendów		
Większe zakupy (np. samochód, AGD)		
Wypełnianie zeznań podatkowych		